



Répertoire sports et loisirs



Hiver 2012





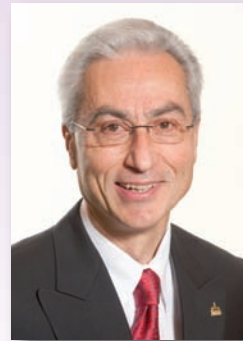
Michel Bissonnet
Maire d'arrondissement
Membre du comité exécutif de la Ville de Montréal



Robert L. Zambito
Conseiller de la ville
Saint-Léonard-Est



Lili-Anne Tremblay
Conseillère d'arrondissement
Saint-Léonard-Est



Dominic Perri
Conseiller de la ville
Saint-Léonard-Ouest



Mario Battista
Conseiller d'arrondissement
Saint-Léonard-Ouest

Message du conseil d'arrondissement

Chères Léonardoises,
Chers Léonardois,

Notre arrondissement est reconnu – et vous en profitez tous les jours – pour sa qualité de vie exceptionnelle. Nous y trouvons de bons services municipaux, de nombreuses et précieuses ressources et un vaste choix d'activités pour tous les âges et tous les goûts.


La programmation d'activités que la Direction des affaires publiques et du développement communautaire de l'arrondissement a pris le soin d'élaborer pour l'hiver 2012 témoigne bien de cette marque d'excellence que nous tenons à perpétuer. La programmation que nous proposons pour cette nouvelle saison est fort diversifiée et saura plaire aux personnes qui ont le goût de bouger, de se divertir ou d'enrichir leurs connaissances.

Mes collègues du conseil d'arrondissement, Lili-Anne Tremblay, Mario Battista, Dominic Perri, Robert L. Zambito et moi en profitons évidemment pour remercier les employés de l'arrondissement de même que les dirigeants et les bénévoles de nos organismes partenaires qui, par leur savoir-faire, leur dévouement et leur dynamisme, nous permettent de vous offrir un si bel éventail d'activités.

Nous poursuivons aussi continuellement nos efforts pour que vous puissiez vous adonner à ces moments de loisir dans des installations attrayantes, fonctionnelles, sécuritaires et accessibles. Le projet d'amélioration et d'agrandissement de l'aréna Martin-Brodeur s'inscrit dans cette volonté. Ces travaux d'envergure, qui débiteront en 2012 et se poursuivront en 2013, nous permettront de moderniser cet aréna, dont la construction initiale remonte à 1967.

Nous vous invitons enfin à conserver précieusement ce répertoire et à naviguer le plus souvent possible sur notre site Internet pour bien planifier vos loisirs, vos sorties et vos temps libres.

Cordiales salutations et très bel hiver à toutes et à tous !



Michel Bissonnet

Maire d'arrondissement
Membre du comité exécutif de la Ville de Montréal



Message de la direction

Madame,
Monsieur,

C'est avec beaucoup de fierté que je vous présente le *Répertoire sports et loisirs* de l'hiver 2012.

Au fil des saisons, nous nous efforçons de vous offrir à l'arrondissement de Saint-Léonard une programmation d'activités de loisirs toujours aussi riche et diversifiée. Toute mon équipe a très à cœur le mieux-être des Léonardoises et des Léonardois et c'est dans cette optique que nous travaillons constamment à l'élaboration et à la mise en place d'activités auxquelles vous pouvez vous adonner à deux pas de chez vous.

En parcourant les pages de ce répertoire, nous sommes persuadés que vous trouverez une activité qui vous plaira et qui comblera vos besoins. Une panoplie d'activités de sports et de loisirs vous sont proposées dans nos diverses installations collectives, mais vous pouvez aussi profiter de la saison hivernale pour jouir de nos installations extérieures, comme notre anneau de glace, nos patinoires et nos monticules de neige pour la glissade.

Je tiens aussi à souligner le travail remarquable de tous nos organismes partenaires dans la mise en œuvre de cette programmation. Leur expertise et leur dévouement contribuent grandement à la diversité et à la qualité des activités offertes.

J'espère que vous serez nombreux à profiter de cette nouvelle saison d'activités.

Bon hiver à toutes et à tous !

Steve Beaudoin, directeur
Direction des affaires publiques
et du développement communautaire

**Direction
des affaires publiques
et du développement
communautaire**

8400, boulevard Lacordaire,
Saint-Léonard H1R 3B1

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi, de 8 h à 11 h 45
et de 12 h 45 à 16 h 45
Vendredi, de 8 h à 12 h

Table des matières

1	Message du conseil d'arrondissement
2	Message de la direction
3	Table des matières
4	Carte Accès Saint-Léonard • Renseignements généraux
5	Inscription
6-17	Activités sports et loisirs
18-19	Carte de l'arrondissement
20-29	Activités sports et loisirs
30	Événements
31-33	Organismes partenaires

Formulaires d'inscription détachables en pages centrales

Publié par l'arrondissement
de Saint-Léonard

Produit par la Direction
des affaires publiques
et du développement
communautaire – Division
des relations avec les
citoyens et des
communications

Tirage : 2 000 copies



VOTRE CARTE ACCÈS SAINT-LÉONARD EST-ELLE À JOUR ?

Depuis l'arrivée du catalogue Nelligan à la bibliothèque et des inscriptions de Loisirs en ligne, votre carte Accès doit avoir un numéro débutant par 12777.

Si ce n'est pas le cas, veuillez vous présenter au comptoir de prêt de la bibliothèque ou au bureau Accès Saint-Léonard pour la mettre à jour.

Carte Accès Saint-Léonard

La carte Accès Saint-Léonard vous permet de bénéficier des services de la bibliothèque et de vous inscrire en priorité aux activités offertes par l'arrondissement. Elle est gratuite et valide pour deux ans.

Cette carte s'adresse aux Léonardois âgés de trois ans et plus. Les moins de trois ans doivent utiliser celle de leurs parents.

OÙ SE PROCURER LA CARTE ?

Au bureau Accès Saint-Léonard
8400, boul. Lacordaire

Lundi au jeudi, de 8 h 15 à 18 h
Vendredi, de 8 h 15 à 16 h

COMMENT SE PROCURER LA CARTE ?

Vous devez vous présenter en personne avec les preuves suivantes :

- permis de conduire avec photo;
- compte adressé à votre nom, indiquant votre lieu de résidence, accompagné d'une pièce d'identité avec photo;
- pour les enfants et les adolescents, une carte d'étudiant et un bulletin scolaire avec la date d'émission et l'adresse suffisent.

Notez qu'un bail n'est pas une preuve de résidence.

Renseignements généraux

Frais d'inscription

Les frais d'inscription doivent être acquittés en totalité lors de l'envoi du formulaire d'inscription.

Paiement par chèque

Le chèque doit être fait à l'ordre de la *Ville de Montréal* et daté du jour de l'envoi. Tout chèque sans provision entraînera des frais additionnels de 35 \$.

Personnes âgées de 65 ans et plus résidant à Montréal

Vous aurez droit à un tarif réduit de 50 % pour les activités offertes par l'arrondissement, si vous possédez la carte du gouvernement du Canada pour les 65 ans et plus. Celle-ci sera exigée lors du premier cours.

Annulation d'un cours

L'arrondissement peut annuler une activité si le nombre d'inscriptions n'est pas suffisant. Il se réserve aussi le droit d'annuler une activité le jour de la tenue d'un événement spécial.

Annulation d'une inscription par le participant

Les frais d'inscription ne sont ni remboursables ni transférables sauf pour une raison médicale. Une preuve écrite doit être fournie avant le début de la session. Un montant de 10 \$ sera retenu pour couvrir les frais d'administration.

Inscription

- **Pour les résidents de Saint-Léonard :**
Par la poste ou en ligne
Du 4 au 11 jan.

- **Pour les résidents de Montréal :**
Bureau Accès Saint-Léonard ou en ligne
Dès le 16 jan.

- **Pour les non-résidents de Montréal :**
Bureau Accès Saint-Léonard
Dès le 23 jan.

Double tarif pour les enfants et les adultes non-résidents.

COMMENT S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS DE L'ARRONDISSEMENT ?

1. *Inscription postale*
Remplir le formulaire d'inscription, joindre le paiement et poster à :

INSCRIPTION
Arrondissement de Saint-Léonard – DAPDC
8400, boul. Lacordaire
Saint-Léonard (Québec) H1R 3B1

ou déposer le formulaire au bureau Accès Saint-Léonard.
Vous recevrez une confirmation environ 15 jours après votre envoi.

2. *Inscription en ligne*
ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne

Exigences pour les inscriptions postales et en ligne pour les résidents :

- une carte Accès Saint-Léonard valide est obligatoire;
- **dès le 16 janvier**, les résidents sans carte pourront s'inscrire aux activités encore disponibles en se présentant au bureau Accès Saint-Léonard.

COMMENT S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS LIBRES ?

Vous devez vous présenter sur les lieux de l'activité la première semaine.

COMMENT S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES ?

Vous devez suivre les modes d'inscription uniques à chacun des organismes.

Notez que le tarif réduit pour les personnes de 65 ans et plus ne s'applique pas pour ces activités.

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE À VOS ACTIVITÉS PRÉFÉRÉES.




C'est facile et rapide !

Et c'est disponible à l'heure qui vous convient à
ville.montreal.qc.ca/loisirsenligne
ou à partir de la page d'accueil de notre site
à **ville.montreal.qc.ca/st-leonard** dès le **4 janvier**.

RENSEIGNEMENTS : 311

Activités sports et loisirs

Les cours de 15 semaines et plus feront relâche durant la fin de semaine de Pâques
(vendredi 6, samedi 7 et lundi 9 avril).

Activité	Lieu	Horaire	Coût	Durée	Renseignements
ACTIVITÉS AQUATIQUES (Cours)					
Offert par 	Complexe aquatique de Saint-Léonard			12 jan. au 21 mars 10 sem.	Programation complète et inscription en ligne : <ul style="list-style-type: none"> • www.complexeaquatiquesaint-leonard.ca • 514 328-8595 Inscription en personne : Au complexe aquatique de Saint-Léonard <ul style="list-style-type: none"> • <i>Résidents de l'arrondissement de Saint-Léonard :</i> mercredi 14 déc. 17 h à 20 h (carte Accès Saint-Léonard valide obligatoire) • <i>Résidents de Montréal :</i> jeudi 15 déc. 17 h à 20 h (preuve de résidence obligatoire) • <i>Non-résidents de Montréal :</i> vendredi 16 déc. 17 h à 20 h <p>Les 65 ans et plus résidant à Montréal ont droit à un tarif réduit (preuve requise).</p>

tous

ACTIVITÉS AQUATIQUES (Programmation aquatique)

tous

Offert par



Complexe aquatique
de Saint-Léonard

Programmes préscolaire et scolaire (Croix-Rouge)
Natation pour adultes (Croix-Rouge)
Conditionnement physique – Aquaforme • Aquajogging • Prénatal • Aquapoussette • Entraînement aquatique
Club aquatique de Saint-Léonard – Préalable : junior 7
Formation en enseignement et en sauvetage (Croix-Rouge et Société de sauvetage)
Services disponibles sur demande – Évaluation gratuite sur rendez-vous • Cours privés • Fête aquatique

ACTIVITÉS AQUATIQUES (Bain libre)

tous

Offert par



Complexe aquatique
de Saint-Léonard

- Variable
- Admission individuelle
- Abonnement annuel
- Abonnement à 15 bains

Bonnet de bain obligatoire pour tous
 Couloirs pour nage en longueur dans le bassin de 25 mètres
 Preuve de résidence obligatoire pour profiter du tarif résidant

HORAIRE régulier

Semaine

- *Bain pour tous* – 15 h 30 à 16 h 25 (tous les bassins)
- *Bain pour adultes et familles* – 13 h 30 à 15 h 30 (bassin d'acclimatation)
- *Bain pour adultes* – 12 h à 13 h (tous les bassins) – 21 h 10 à 22 h 30 (25 mètres et bassin d'acclimatation)

Fin de semaine

- *Bain pour tous* – 14 h 30 à 16 h 50 (tous les bassins) – 19 h à 21 h (tous les bassins) – 21 h à 22 h 30 (25 mètres et bassin d'acclimatation)

HORAIRE spécial

PÉRIODE DES FÊTES
mardi 27 au vendredi 30 déc. 2011
mardi 3 au dimanche 8 jan. 2012

- *Bain pour tous* – 13 h à 16 h (tous les bassins)
- Fermé les 24, 25, 26 et 31 déc. 2011 et les 1^{er} et 2 jan. 2012

CONGÉ SCOLAIRE
lundi 5 au vendredi 9 mars

- *Bain pour tous* – 13 h 30 à 16 h 25 (tous les bassins)
- *Gratuit pour les moins de 17 ans*



Activité	Lieu	Horaire	Coût	Durée	Renseignements
AÉROBIE, STEP ET TONUS					
adultes					
Offert par 	Centre Leonardo da Vinci	<ul style="list-style-type: none"> • Débutant-Intermédiaire Mar et Jeu 9 h à 10 h • Débutant-Intermédiaire Mar et Jeu 19 h à 20 h 	80 \$	24 jan. au 29 mars 10 sem.	Inscription (voir p. 5) Alternance d'aérobie, de step d'intensité variable et de renforcement musculaire suivie d'une période d'étirement
BADMINTON (Abonnement)					
tous					
Offert par 	École Antoine-de-Saint-Exupéry	10 ans + (les jeunes de 10 à 13 ans doivent être accompagnés d'un adulte) Lun à Ven 19 h à 22 h	50 \$/rés. 100 \$/n-rés.	4 jan. au 11 mai 19 sem.	Inscription : • Dès le mercredi 4 janvier • Bureau Accès Saint-Léonard • 311 Coût de l'abonnement valide pour les sessions hiver-printemps (abonnement individuel) Volants et raquettes non fournis Le tarif réduit n'est pas applicable. L'activité peut être annulée pour la tenue d'événements spéciaux. Pratique libre
BALLET CLASSIQUE					
enfants					
Offert par 	Centre Hautbois	<ul style="list-style-type: none"> • 3-4 ans Sam 9 h à 10 h • 3-4 ans Sam 10 h 05 à 11 h 05 • 5-8 ans Sam 11 h 10 à 12 h 10 	90 \$	28 jan. au 12 mai 15 sem.	Inscription (voir p. 5) Maillot, collant et chaussons facultatifs et à la charge du participant Relâche le samedi 7 avril (Congé de Pâques)

BAMBINERIE (Activité libre)

enfants

Offert par



Pavillons
Coubertin, Delorme,
Ferland, Hébert,
Ladauversière
et Pirandello

1-5 ans
Lun au Ven 9 h à 11 h 30
(Sauf les mercredis
pour le pavillon Hébert)

GRATUIT

9 jan. au 15 juin
23 sem.

Lieu de rencontre et d'amusement pour les enfants
accompagnés d'un adulte
Jeux fournis

BASEBALL INTÉRIEUR

enfants et ados

Offert par



Parc Hébert

- **Camp relève** (5-7 ans)
- **Camp espoir** (8-11 ans)
- **Camp prospect** (12-17 ans)

Variable

11 fév. au 16 avril
10 sem.


Inscription postale :

• Pas de carte de crédit • Chèque à l'ordre de *Comité du baseball de Saint-Léonard* • Indiquer BASEBALL sur l'enveloppe

Pour information, veuillez communiquer avec l'Association.

Comité du baseball de Saint-Léonard
514 572-4843 ou 514 817-5110
www.baseballstleonard.com



Activité	Lieu	Horaire	Coût	Durée	Renseignements
<p>BASKET-BALL</p> <p>Offert par <i>Club de basket-ball de Saint-Léonard</i></p> 	<p>École Antoine-de-Saint-Exupéry</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Moustique (4-7 ans) Sam 10 h à 11 h • Novice (8-9 ans) Sam 11 h à 12 h 30 • Mini (10-12 ans) Sam 12 h à 13 h 30 • Atome (12-13 ans) (sec. 1) Sam 13 h à 14 h 30 • Benjamin (13-14 ans) (sec. 2) Sam 14 h à 15 h 30 • Cadet-Juvenile (15-17 ans) (sec. 3, 4 et 5) Sam 14 h à 15 h 30 • Basket-ball libre (18 ans +) Jeu 19 h à 21 h 30 	<p>Forfait pour l'année : 160 \$/22 sem. 90 \$/12 sem. 70 \$/8 sem. 60 \$/4 sem.</p> <p>5 \$/sem.</p>	<p>14 jan. au 1^{er} avril 12 sem.</p>	<p>Inscription postale :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pas de carte de crédit • Chèque à l'ordre du <i>Club de basket-ball de Saint-Léonard</i> • Indiquer BASKET-BALL sur l'enveloppe <p>Pas de remboursement après deux cours Pour garçons et filles 15 \$ de plus pour le t-shirt Prévoir 60 \$ de plus pour autres activités Prévoir 30 \$ de plus pour le tournoi de l'organisme</p> <p>Équipe civile DOD Basketball (novice, mini, atome, masculin et féminin) • Si sélectionné, frais de 260 \$ pour la ligue LDBQ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comprend dix matchs, deux tournois et un uniforme <p style="text-align: right;"><i>Club de basket-ball de Saint-Léonard</i> 514 885-8176 www.dod-basketball.com info@dod-basketball.com</p>

BOCCE (Abonnement)

adultes

Offert par



Centre
Leonardo da Vinci
(Boulodrome)

40 \$/année

Valide jusqu'en
sept. 2012

Inscription :

- En tout temps • Bureau Accès Saint-Léonard • 311
- Résidant avec carte Accès Saint-Léonard valide

Pratique libre

BODY TONUS

adultes

Offert par



Centre
Leonardo da Vinci

- **Intermédiaire-Avancé**
Mer et Ven 9 h à 10 h
Mar et Jeu 18 h à 19 h

80 \$

25 jan. au 30 mars
10 sem.

Inscription (voir p. 5)

Cours basé sur le raffermissement de tous les groupes musculaires (sans cardio)

CAMP D'HIVER (durant le congé scolaire)

maternelle à la 6^e année

Offert par



École Antoine-
de-Saint-Exupéry

Lun au Ven 9 h à 16 h

Périodes de garde
7 h à 9 h et 16 h à 18 h

100 \$/sem.

5 au 9 mars

25 \$/sem.

Inscription à partir du 23 janvier :

En ligne : • www.gmsstleonard.qc.ca

Par la poste : • 8400, boul. Lacordaire, Saint-Léonard, Qc, H1R 3B1

Au bureau Accès Saint-Léonard : • 8400, boul. Lacordaire,
dans une boîte prévue à cet effet

Le Camp d'hiver promet aux enfants une semaine inoubliable.
Activités récréatives • Arts plastiques • Sports • Films •
Activités spéciales • Etc.

Renseignements : 514 721-6971



Activité	Lieu	Horaire	Coût	Durée	Renseignements
CARDIO – ABDOS – FESSIERS adultes					
Offert par 	Centre Leonardo da Vinci	<ul style="list-style-type: none"> • Débutant-Intermédiaire Lun et Mer 9 h à 10 h 	80 \$	23 jan. au 28 mars 10 sem.	Inscription (voir p. 5) Mise en forme cardio-vasculaire à partir d'exercices ciblant la région abdominale et fessière
CARDIO-ADO ados					
Offert par 	Centre Leonardo da Vinci	11-16 ans <ul style="list-style-type: none"> • Débutant-Intermédiaire Lun et Mer 16 h 30 à 17 h 30 	80 \$	23 jan. au 28 mars 10 sem.	Inscription (voir p. 5) Circuit d'entraînement cardio sur appareils, spécialement conçu pour les jeunes
CARDIO-BOOGIE NOUVEAU adultes					
Offert par 	Centre Leonardo da Vinci	<ul style="list-style-type: none"> • Débutant-Intermédiaire Lun et Ven 9 h à 10 h 	80 \$	23 jan. au 30 mars 10 sem.	Inscription (voir p. 5) Mise en forme cardio-vasculaire à partir de mouvements de danse boogie

CAUSERIES DU MERCREDI (UTA)

adultes

Offert par
Université du troisième âge

Bibliothèque – salle
d'activités

- **Sri Lanka**
Monique Gauthier
Mer 25 jan. 13 h 30 à 16 h
- **L'histoire des fromages du monde**
André Piché
Mer 1^{er} et 8 fév. 13 h 30 à 16 h
- **L'Homme grec – L'Homme romain**
Pierre Senay
Mer 15 et 22 fév. 13 h 30 à 16 h
- **Maurice Richard n'est pas mort**
Benoit Melançon
Mer 29 fév. 13 h 30 à 16 h
- **Ludwig van Beethoven**
Louis Lavoie
Mer 14 mars 13 h 30 à 16 h
- **Les Huguenots en
Nouvelle-France – Les crimes
en Nouvelle-France**
Michel Barbeau
Mer 21 et 28 mars 13 h 30 à 16 h
- **Dans l'intimité de Gratien Gélinas**
Anne-Marie Sicotte
Mer 4 avril 13 h 30 à 16 h

85 \$


25 jan. au 4 avril
10 sem.

Inscription :

• Mer 4 jan. 13 h 30 à 15 h • Bibliothèque – salle d'activités

Pour les 50 ans et plus



Activité	Lieu	Horaire	Coût	Durée	Renseignements
CHANT CHORAL					adultes
Offert par <i>Chœur Alpino de Montréal</i>	Centre Hautbois	Lun 20 h à 22 h	GRATUIT	15 août au 18 juin	<p>Inscription continue sur place lors des répétitions</p> <p>Chant choral (prédominance italien) Période d'essai de trois mois</p> <p style="text-align: right;"><i>Chœur Alpino de Montréal</i> 514 321-1012</p>
CHEERLEADING COMPÉTITIF					tous
Offert par 	SLC cheer Gym	<ul style="list-style-type: none"> • Tiny (5 ans -) 425 \$ • Mini (8 ans -) 425 \$ • Enfant / Youth (11 ans -) 425 \$ • Enfant / Youth Elite (11 ans -) 475 \$ • Junior (14 ans -) 525 \$ • Junior Elite (14 ans -) 575 \$ • Senior (18 ans -) 525 \$ • Senior Elite (18 ans -) 575 \$ • Parents / Mom & dad (25 ans +) 325 \$ 	425 \$ 425 \$ 425 \$ 475 \$ 525 \$ 575 \$ 525 \$ 575 \$ 325 \$	Sept. à mai	<p>Inscription saison 2011-2012 :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Par téléphone <p>Inscription Tumbling et Baby cheer :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Par téléphone <p>Tous les athlètes devront passer une audition pour se qualifier dans une équipe.</p> <p>Fêtes d'enfants, le samedi de 16 h à 18 h, sur réservation</p> <p style="text-align: right;"><i>Association de cheerleading de Saint-Léonard</i> Lina Martucci 514 323-1010 www.slcheer.com</p>
	NOUVEAU	<ul style="list-style-type: none"> • Tumbling (6-21 ans) 100 \$ • Baby cheer (4 ans -) 100 \$ 	100 \$ 100 \$	Jan. à mars 10 sem.	

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

adultes

Offert par



Centre
Leonardo da Vinci

- **Débutant**
Lun et Ven 12 h à 13 h
Mar et Jeu 9 h à 10 h

80 \$

23 jan. au 30 mars
10 sem.

Inscription (voir p. 5)

Entraînement physique en gymnase avec période de musculation avec poids libres et période d'étirement

CONFÉRENCES (Association Québec-France)

adultes

Offert par



Bibliothèque – salle
d'activités

- **Ingres, un peintre à découvrir**
Michel Grenier
Lun 23 jan. 19 h à 21 h
- **Un voyage en Bretagne mythique**
Pierre Castonguay
Lun 20 fév. 19 h à 21 h
- **Jacques Brel, ou le droit de rêver**
O'Neil St-Laurent
Lun 16 avril 19 h à 21 h
- **Assemblée générale**
Lun 14 mai 19 h à 21 h

Gratuit

DANSE EN LIGNE

adultes

Offert par



Centre Hautbois



- **Débutant**
Jeu 19 h à 20 h
- **Intermédiaire-Avancé**
Jeu 20 h à 21 h

90 \$

26 jan. au 3 mai
15 sem.

Inscription (voir p. 5)



Activité	Lieu	Horaire	Coût	Durée	Renseignements
DANSE SOCIALE					
Offert par 	Centre Hautbois	<ul style="list-style-type: none"> • Débutant Mar 21 h à 22 h • Intermédiaire Mar 19 h à 20 h • Avancé Mar 20 h à 21 h 	120 \$/couple	24 jan. au 1 ^{er} mai 15 sem.	Inscription (voir p. 5) Obligation de s'inscrire en couple Préalable cours intermédiaire : cours débutant ou équivalent Préalable cours avancé : cours intermédiaire
DÉCOUVERTES et MINI-DÉCOUVERTES					
Offert par 	DÉCOUVERTES Pavillon W-Bastien	3-5 ans <ul style="list-style-type: none"> • Découvertes bricolage Lun 9 h à 15 h • Découvertes j'explore par le jeu Mar 9 h à 15 h • Découvertes sportives et récréatives Mer 9 h à 15 h • Découvertes musicales Jeu 9 h à 15 h • Découvertes scientifiques Ven 9 h à 15 h 	110 \$ 110 \$ 110 \$ 110 \$ 110 \$	23 jan. au 30 mars 10 sem. 10 sem. 10 sem. 10 sem. 10 sem.	Inscription (voir p. 5) Âge au 1 ^{er} jour de l'activité Les animatrices répondent en français et en anglais. L'enfant apporte son dîner et sa collation. Si sortie, coût additionnel Pas d'enfant portant des couches Carte d'assurance maladie exigée Maximum de trois périodes incluant les <i>Mini-découvertes</i> Chaque journée a son thème et la spécialité se déroule le matin.
	MINI-DÉCOUVERTES Pavillon W-Bastien	3-5 ans Mer 9 h à 12 h Ven 9 h à 12 h	55 \$ 55 \$	25 jan. au 30 mars 10 sem. 10 sem.	Inscription (voir p. 5) Âge au 1 ^{er} jour de l'activité Les animatrices répondent en français et en anglais. L'enfant apporte sa collation. Pas d'enfant portant des couches Carte d'assurance maladie exigée Maximum de trois périodes incluant les <i>Découvertes</i>

ÉTIREMENT

adultes

<p>Offert par </p>	<p>Centre Leonardo da Vinci</p>	<p>• Débutant-Intermédiaire Mar et Jeu 10 h à 11 h</p>	<p>80 \$</p>	<p>24 jan. au 29 mars 10 sem.</p>	<p>Inscription (voir p. 5) Exercices sans résistance pour maintenir la flexibilité et la stabilité du dos et pour corriger la posture. Suivis d'étirements musculaires pour la souplesse et la détente</p>
--	-------------------------------------	---	--------------	---------------------------------------	--

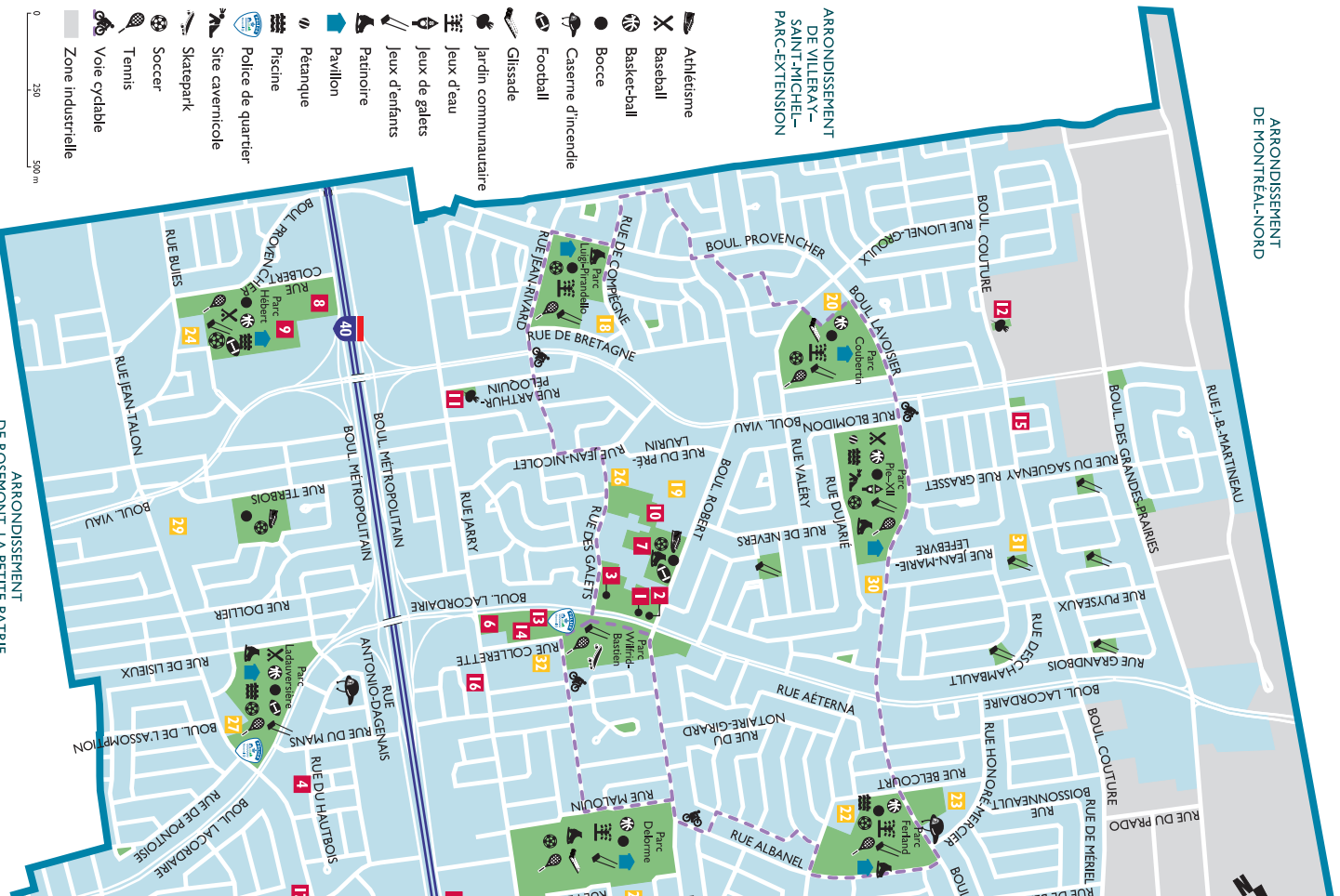
FORMATION (Cours et ateliers UTA)

adultes

<p>Offert par <i>Université du troisième âge</i></p>	<p>Bibliothèque – salle d'activités</p> <p>Bibliothèque – salle d'activités</p>	<p>• Histoire de l'URSS – XX^e siècle Benoit Gascon Lun 13 h 30 à 16 h</p> <p>• Le théâtre québécois, des origines aux années 1980 Jeannot Rivard Mar 13 h 30 à 16 h</p>	<p>70 \$</p> <p>85 \$</p>	<p>20 fév. au 23 avril 8 sem.</p> <p>24 jan. au 2 avril 10 sem.</p>	<p>Inscription : • Mer 4 jan. 13 h 30 à 15 h • Bibliothèque – salle d'activités</p> <p>Pour les 50 ans et plus</p>
--	---	--	---------------------------	---	---



ARRONDISSEMENT
DE MONTRÉAL-NORD



ARRONDISSEMENT
DE VILLERAY-
SAINT-MICHEL-
PARC-EXTENSION

Cadastre/le : conception graphique et réalisation :
DIMENSION PPA inc.

ARRONDISSEMENT
DE ROSEMONT-LA PETITE-PATRIE



ÉDIFICES MUNICIPAUX ET COMMUNAUTAIRES

1	Mairie d'arrondissement	514 328-8500
2	et bureau Accés Saint-Léonard	311
3	Bibliothèque de Saint-Léonard – Galerie Port-Maurice	8420, boulevard Lacordaire
4	Centre Leonardo da Vinci et Théâtre Mirabella et Lino Sapuro	8330, boulevard Lacordaire
5	Centre Hautbois	5660, rue du Hautbois
6	Direction des travaux publics, de l'aménagement urbain et des services aux entreprises	7800, rue de la Salette
7	Maison Joseph-Gagnon – Écoquartier de Saint-Léonard	5345, rue Jarry Est
8	Aréna Martin-Brodeur – Complexe communautaire Saint-Léonard	5300, boulevard Robert
9	Aréna Roberto-Luong	7755, rue Colbert
10	Stade Hébert	7655, rue Colbert
11	Complexe aquatique de Saint-Léonard	5115, rue des Galtes
12	Jardin communautaire – Aire d'exercice canin	8115, rue Arthur-Péloquin
13	Jardin communautaire	4855, boulevard Couture
14	Pavillon Wilfrid-Bastien	8180, rue Colliette
15	Comptoir Saint-Vincent de Paul (Ste-Angele)	5077, boulevard Couture
16	CSSS de Saint-Léonard et Saint-Michel (Installation CLCS de Saint-Léonard)	5540, rue Jarry Est
17	Accueil aux immigrants de l'est de Montréal	5960, rue Jean-Talton Est, bureau 110

ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES



18	École Alphonse-Pesant	4600, rue Complégre
19	École secondaire Antoine-de-Saint-Expupéry	5150, boulevard Robert
20	École Pierre-De Coubertin	4700, boulevard Lavoisier
21	École Dame	6090, rue Lachenaie
22	École Ferland	8755, rue Belcourt
23	École Gabrielle-Roy	5950, rue Honoré-Mercier
24	École Général-Vanier	4555, rue Buies
25	École Honoré-Mercier	8280, rue Nantes
26	École John-Paul 1 st	8455, rue Pré-Laurn
27	École La Dauversière	5485, rue Jean-Talton Est
28	École Lambert-Closse	6105, rue Latavernière
29	École secondaire Laurier-PinDonald	7355, boulevard Viau
30	École Pie-XII	5455, rue Dujane
31	École Victor-Lavigne	5400, boulevard Couture
32	École Wilfrid-Bastien	8155, rue Colliette

PAVILLONS

Les pavillons se trouvent dans le parc du même nom.

TRANSPORT EN COMMUN

	Crémazie		Cadillac
	192 Robert (Est)		32 Lacordaire (Nord)
	Saint-Michel		Langelier
	141 Jean-Talton (Est)		33 Langelier (Nord)
	et 32 Lacordaire (Nord)		et 192 Robert (Ouest)

Activité	Lieu	Horaire	Coût	Durée	Renseignements
GYMNASTIQUE enfants et ados					
Offert par 	École Gabrielle-Roy	<ul style="list-style-type: none"> • Gym-mousse (2-4 ans avec les parents) Sam 9 h à 10 h • Pré-relève (4-5 ans sans les parents) Sam 10 h à 11 h • Secteur éducatif sans les parents (6-8 ans) Lun 18 h à 19 h 30 (6-8 ans) Sam 11 h à 12 h 30 (9-14 ans) Lun 18 h à 19 h 30 (9-14 ans) Sam 12 h 30 à 14 h 	130 \$ 130 \$ 160 \$ 160 \$ 160 \$ 160 \$	16 jan. au 24 mars 10 sem. 1 h/sem. 1 h/sem. 1 h 30/sem. 1 h 30/sem. 1 h 30/sem. 1 h 30/sem.	Inscription : • Ven 13 jan. 18 h 30 à 20 h 30 et Sam 14 jan. 10 h à 12 h • École Gabrielle-Roy Inscription postale : • Pas de carte de crédit • Chèque à l'ordre du <i>Club de gymnastique Salto</i> • Indiquer GYMNASTIQUE sur l'enveloppe • Rabais de 15 \$ pour l'inscription d'un 2 ^e enfant Maillot du Club obligatoire (40 \$) Cuissard facultatif (20 \$) Fêtes d'enfants, le samedi de 16 à 18 h, sur réservation <div style="text-align: right;"> <i>Club de gymnastique Salto</i> 514 717-2586 www.leaguelineup.com/gymnastiquesalto </div>
HOCKEY LIBRE (Activité libre) tous					
Offert par 	Aréna Martin-Brodeur	Mer 16 h 30 à 17 h 30	GRATUIT	4 jan. au 21 mars 12 sem.	Équipement complet obligatoire Supervision de l'activité par un surveillant Aucun joueur n'est accepté sur la glace après 16 h 45. Aucun jeu de contact n'est permis. Le port de la visière complète est obligatoire pour les 18 ans et moins.

JEUX DE CONSOLES (Activité libre)

enfants et ados

Offert par



Bibliothèque – salle de visionnement de la section audiovisuelle

- **8-12 ans**
Sam 10 h à 12 h
- **13-16 ans**
Lun 18 h à 20 h 30

GRATUIT

23 jan. au 31 mars
10 sem.

Jeux de consoles X Box et Wii disponibles
Maximum 15 participants
Animation et supervision par un animateur

KARATÉ

tous

Offert par

Académie de karaté Shotokan de Saint-Léonard



École Pie-XII

- **Débutant-Intermédiaire**
(6-9 ans)
Mar 19 h à 20 h
- **Débutant-Intermédiaire**
(10-14 ans)
Mar et Jeu 19 h à 20 h
- **Débutant-Intermédiaire-
Avancé** (15 ans +)
Mar et Jeu 20 h à 21 h

50 \$

70 \$

90 \$

10 jan. au 31 mars
11 sem.

1 fois/sem.

2 fois/sem.

2 fois/sem.

Inscription :

- Sam 3 déc. 10 h à 12 h • École Pie-XII

Un art martial qui convient à tous.
Pour les enfants, le karaté est une activité éducative pour l'apprentissage du geste, de la coordination, de la concentration, de l'éducation physique et du jeu. Pour les adolescents et les adultes, cela devient une discipline sportive complète impliquant des techniques de base, des chorégraphies (katas) et des combats contrôlés. Le karaté est une gymnastique saine et diversifiée sans exigence physique exceptionnelle.

Optionnel : adhésion, examen, stage, uniforme et équipement

Académie de karaté Shotokan de Saint-Léonard
Emil Pavaliu 450 962-4747



Activité	Lieu	Horaire	Coût	Durée	Renseignements
PATINAGE LIBRE (Activité libre)					
Offert par 	Aréna Martin-Brodeur Aréna Roberto-Luongo	<ul style="list-style-type: none"> • Tous Lun 16 h 30 à 17 h 30 Dim 15 h à 16 h • 40 ans + Lun Mer Ven 11 h 30 à 12 h 30 • Tous Sam 19 h 30 à 20 h 30 	GRATUIT	4 jan. au 21 mars 12 sem.	Aucune personne n'est admise sans patins dans les aréna à l'exception des parents. Le port du casque et des gants est fortement recommandé. Aucune chaise ni cône n'est accepté sur la patinoire. Défense de patiner à reculons. Défense de jouer à des jeux posant un danger, tels que la course et la bousculade.

PEINTURE-DESSIN (Divers médiums)

tous

Offert par



les amis de la
peinture
de saint-léonard

Maison
Joseph-Gagnon

• **Aquarelle** (16 ans +)
Mar 13 h à 16 h/19 h à 22 h
Jeu 13 h à 16 h

148 \$

Dès le 23 jan.
11 sem.

Inscription :

• Mer 9 jan. 19 h à 20 h 30 • Maison Joseph-Gagnon

• **Atelier libre** (16 ans +)
Mer 9 h 30 à 15 h

55 \$

Priorité aux résidants de Saint-Léonard
Non-résidants de Montréal, 20 \$ en surplus

Matériel à la charge du participant sauf indication contraire
Relâche du 5 au 9 mars (Congé scolaire)

• **Dessin** (16 ans +)
Mar 13 h à 16 h
Jeu 19 h à 22 h

148 \$

• **Huile** (16 ans +)
Lun 9 h à 12 h/13 h à 16 h
/19 h à 22 h

148 \$

Les Amis de la peinture de Saint-Léonard

514 328-8576

Mar 19 h à 22 h
Mer 9 h à 12 h/19 h à 22 h
Ven 19 h à 22 h
Sam 9 h à 12 h

• **Pastel** (16 ans +)

148 \$

Mer 13 h à 16 h/19 h à 22 h
• **Huile et dessin** (13-17 ans)
Sam 13 h à 16 h

115 \$

• **Dessin et médiums divers**
(10-12 ans)
Sam 15 h à 17 h





99 \$ (matériel
inclus)

Bibliothèque

• **Dessin et gouache** (6-9 ans)
Sam 11 h à 12 h 30
Sam 13 h à 14 h 30

77 \$ (matériel
inclus)



Activité	Lieu	Horaire	Coût	Durée	Renseignements
PILATES adultes					
Offert par 	Centre Leonardo da Vinci	<ul style="list-style-type: none"> • Débutant-Intermédiaire Lun et Mer 10 h à 11 h Lun et Mer 18 h à 19 h 	80 \$	23 jan. au 28 mars 10 sem.	Inscription (voir p. 5) Combinaison d'étirements et de yoga selon la méthode Pilates Abdos express : exercices ciblant la région abdominale et fessière
PROGRAMME DE MISE EN FORME adultes					
Offert par 	Centre Leonardo da Vinci	<ul style="list-style-type: none"> • Débutant-Intermédiaire Mar et Jeu 19 h à 20 h Mar et Jeu 20 h à 21 h 	80 \$	24 jan. au 29 mars 10 sem.	Inscription (voir p. 5) Programme de musculation et cardio-vasculaire en salle, supervisé par un entraîneur spécialisé
SAMEDI-DE-JOUER (Activité libre) enfants					
Offert par 	Écoles Alphonse-Pesant, La Dauversière et Wilfrid-Bastien	8-12 ans Sam 13 h à 16 h 30	GRATUIT	28 jan. au 31 mars 10 sem.	Jeux récréatifs et sportifs Deux animateurs présents dans chacune des écoles
SAMEDI-DE-JOUER ADO (Activité libre) ados					
Offert par 	École Antoine-de-Saint-Exupéry	13-16 ans Sam 13 h à 16 h 30	GRATUIT	28 jan. au 31 mars 10 sem.	Jeux récréatifs et sportifs Deux animateurs présents

SCULPTURE (Bois et argile)

adultes

Offert par



Pavillon
Garibaldi

• SCULPTURE (argile)

Ateliers encadrés

Tous niveaux
Mer 9 h à 12 h
Jeu 13 h à 16 h
Jeu 19 h à 22 h

• SCULPTURE (bois)

Ateliers encadrés

Tous niveaux
Lun 9 h à 12 h
Lun 13 h à 16 h
Lun 19 h à 22 h
Mar 9 h à 12 h
Mar 13 h à 16 h
Mar 19 h à 22 h
Mer 13 h à 16 h
Mer 19 h à 22 h

120 \$
90 \$ (65 ans +)

24 jan. au 23 mars
10 sem.

Inscription :

• Mer 4 jan. 19 h à 21 h • Pavillon Garibaldi

Ateliers encadrés

Matériel aux frais du participant

Association des artisans de la sculpture de Saint-Léonard
514 388-1067
www.aassl.com



Activité	Lieu	Horaire	Coût	Durée	Renseignements
enfants et ados					
Offert par 	Stade Hébert (dôme) École Antoine-de-Saint-Exupéry Centre Leonardo da Vinci	4 à 18 ans <ul style="list-style-type: none"> • Programme Bout de chou (2006-2007-2008) • Programme U7 à U11 (2005-2004-2003-2002-2001) • Programme U12 à U18 (1994 à 2000) 	160 \$ 210 \$ 250 \$	Avril à sept.	Inscription en personne : À la bibliothèque <ul style="list-style-type: none"> • Samedi 21 jan. 9 h 30 à 16 h et Dim 22 jan. 9 h à 13 h • Carte d'assurance maladie et carte Accès Saint-Léonard valides exigées – preuve de résidence : compte de taxes municipales, de téléphone ou d'électricité, bulletin scolaire Au bureau de l'Association (Stade Hébert) <ul style="list-style-type: none"> • Mar et Jeu 19 h à 21 h • Carte d'assurance maladie et carte Accès Saint-Léonard valides exigées • Preuve de résidence : compte de taxes municipales, de téléphone ou d'électricité, bulletin scolaire Inscription en ligne : <ul style="list-style-type: none"> • www.soccer-stleonard.com <p style="text-align: right;"><i>Association de soccer de Saint-Léonard</i> 514 723-3131 www.soccer-stleonard.com</p>
enfants et ados					
Offert par 	Stade Hébert (dôme) École Antoine-de-Saint-Exupéry Centre Leonardo da Vinci	4 à 18 ans <ul style="list-style-type: none"> • Programme Bout de chou (2006-2007-2008) • Programme U7 à U18 	À déterminer	Automne et hiver 31 oct. au 1 ^{er} avril min. 12 séances	Inscription : <ul style="list-style-type: none"> • En ligne : www.soccer-stleonard.com • Au bureau de l'Association (Stade Hébert) Mar et Jeu 19 h à 21 h • Carte d'assurance maladie et carte Accès Saint-Léonard valides exigées • Preuve de résidence : compte de taxes municipales, de téléphone ou d'électricité, bulletin scolaire <p style="text-align: right;"><i>Association de soccer de Saint-Léonard</i> 514 723-3131 www.soccer-stleonard.com</p>

SUPER WORK OUT

adultes

Offert par



Centre
Leonardo da Vinci

• **Débutant-Intermédiaire**
Lun et Mer 19 h à 20 h

80 \$

23 jan. au 28 mars
10 sem.

Inscription (voir p. 5)

Entraînement cardio basé sur des techniques d'arts martiaux et de boxe sans contact, suivi d'une période de musculation spécifique

TAE KWON DO

NOUVEAU

ados

Offert par



Centre
Leonardo da Vinci

• **Débutant-Intermédiaire**
Lun et Mer 17 h à 18 h
Sam 11 h à 12 h

120 \$

23 jan. au 31 mars
10 sem.

Inscription (voir p. 5)

Art martial coréen qui développe autant la concentration physique que mentale.
Exercices de flexibilité et d'endurance qui procurent confiance et estime de soi.

TAI CHI

adultes

Offert par



Centre Hautbois

• **Débutant**
Lun 9 h à 10 h 25
Mar 19 h à 20 h 30
• **Intermédiaire**
Lun 10 h 35 à 12 h


65 \$

23 jan. au 27 mars
10 sem.

Inscription (voir p. 5)

Le tai chi taoïste permet d'accroître la flexibilité, améliorer la circulation, fortifier les muscles et délier les points de tension du corps.
Enchaînement de 108 mouvements lents



Activité	Lieu	Horaire	Coût	Durée	Renseignements
TENNIS INTÉRIEUR (En gymnase) tous					
<p>Offert par</p>  <p>École de tennis Quarante-Zéro</p>	<p>École Antoine-de-Saint-Exupéry</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ligue de mini-tennis « Roland Garroche » (7-77 ans) Dim 13 h 30 à 14 h 30 • Le petit tennis (3-6 ans) Dim 13 h 30 à 14 h 30 	<p>100 \$</p>	<p>15 jan. au 25 mars 11 sem.</p>	<p>Inscription en ligne :</p> <ul style="list-style-type: none"> • www.gmsstleonard.qc.ca • Par chèque ou par carte de crédit • Renseignements : 514 322-4605 <p>Ligue de mini-tennis :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Matches supervisés par un instructeur avec classement hebdomadaire en ligne • Enfants OU parents et enfants • Rabais familial de 20 \$ pour la 2^e personne <p>Le petit tennis :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introduction du tennis à travers des « voyages extraordinaires » • Nouvelle approche pédagogique faisant appel à l'imaginaire des jeunes • Enfants seulement • Rabais familial de 20 \$ pour la 2^e personne

YOGA

adultes

Offert par



Centre Hautbois

• **Débutant**

Lun 18 h 30 à 19 h 55
Lun 20 h 05 à 21 h 30

65 \$

23 jan. au 26 mars
10 sem.

Inscription (voir p. 5)

Hatha-Yoga

ZUMBA

adultes

Offert par



Centre
Leonardo da Vinci

• **Débutant-Intermédiaire**

Lun 20 h à 21 h
Mer 12 h à 13 h

50 \$

23 jan. au 28 mars
10 sem.

Inscription (voir p. 5)

Danse latine utilisant des exercices de cardio avec musique de style zumba.

ZUMBA ADOS

NOUVEAU

ados

Offert par



Centre
Leonardo da Vinci

• **Débutant-Intermédiaire**

Ven 18 h à 19 h

50 \$

27 jan. au 30 mars
10 sem.

Inscription (voir p. 5)

Danse latine utilisant des exercices de cardio avec musique de style zumba.



Événements

Du 16 au 30 décembre

Tournoi de hockey novice-midget de Saint-Léonard

Venez encourager GRATUITEMENT nos jeunes hockeyeurs !

Aréas Martin-Brodeur et Roberto-Luongo

5300, boulevard Robert – 7755, rue Colbert

www.gmsstleonard.qc.ca



Du 5 au 9 mars

Congé scolaire 2012

Activités gratuites pour les enfants et les ados de 5 à 16 ans

Un signet sera distribué dans les écoles et un dépliant sera disponible au bureau Accès Saint-Léonard et dans notre site internet ville.montreal.qc.ca/st-leonard dans la semaine du 13 février.



HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES



PATINAGE LIBRE

GRATUIT

Anneau de glace
du Complexe communautaire
Saint-Léonard

Tous les jours, jusqu'à 22 h, venez patiner sur l'anneau de glace !
Musique d'ambiance et lumières féériques
Mini-patinoire de hockey pour les enfants **NOUVEAU**

MERCREDI-DE-JOUER

Pour les 8-12 ans

GRATUIT

Dôme du stade Hébert

Les mercredis 28 décembre et 4 janvier, de 13 h à 16 h
Jeux récréatifs et sportifs encadrés par des animateurs **NOUVEAU**

BAIN LIBRE POUR TOUS

(Tarification régulière)

Complexe aquatique

Du mardi 27 au vendredi 30 décembre
Du mardi 3 au dimanche 8 janvier
Bain libre pour tous, de 13 h à 16 h

Complexe aquatique fermé les 24, 25, 26 et 31 décembre et les 1^{er} et 2 janvier

Organismes partenaires

SECTEUR activités sociales

Ambulance Saint-Jean Division 666 - Saint-Léonard

Répondante : **Marie-Claude Farmer • 514 716-5248**

Association des retraités de l'enseignement de Saint-Léonard (A.R.E.Q.)

Répondant : **Ronald Rhéaume • 514 255-2154**

CLUBS DE L'ÂGE D'OR

Si vous désirez recevoir des renseignements sur les clubs de l'âge d'or, communiquez avec la Direction des affaires publiques et du développement communautaire.

Personne-ressource : **Anna Ciavattella • 514 328-8500, poste 7026**

Développement et Paix

Organisme officiel de solidarité internationale de l'Église catholique canadienne.

Mission : promotion, éducation et sensibilisation des gens d'ici aux réalités du Tiers-Monde.

Répondant : **Yves Bourassa • 514 255-3695**

SECTEUR récréatif

ARTISANAT • Cercle d'artisanat de Saint-Léonard

Clientèle : 16 ans et plus

Répondante : **Édith Lévesque • 514 272-5273**

Escadron – 518 Rosemont

Clientèle : filles et garçons de 12 à 18 ans

Activité : samedi de 8 h 30 à 16 h

Répondants : **Madeleine Lecours** ou

Pierre Barabey • 514 727-7764 ou **514 332-5013**

Jardins communautaires

Clientèle : priorité aux résidents de l'arrondissement

Répondant : **Raymond Vaillancourt • 514 662-2641**

PHILATÉLIE • Club de philatélie de Saint-Léonard

Clientèle : tous

Rencontres les 1^{er}, 3^e et 5^e lundis de chaque mois,

de 18 h 30 à 21 h 30

Répondant : **Pierre Maggiar • 514 352-8225**

Société québécoise de spéléologie (site cavernicole)

Clientèle : tous

Répondante : **Hélène Dion • 514 252-3323**

SECTEUR culturel

CHORALE • Chœur Alpino de Montréal

Clientèle : adultes

Répondant : **Nicola Marrone • 514 321-1012**

PEINTURE • Les Amis de la peinture de Saint-Léonard

Clientèle : 6 ans et plus

Répondante : **Suzanne De Larochelière • 514 328-8576**

Québec-France, Association – section Récollet

Clientèle : adultes

Répondant : **Gilles Prigent • 514 729-4528**

SCULPTURE • Association des artisans de la sculpture de Saint-Léonard

Clientèle : adultes

Répondante : **Louise Di Marco • 514 321-4714**

THÉÂTRE • Troupe de théâtre amateur La Galère

Clientèle : adultes

Répondante : **Carmen Dulude • 514 321-5133**

THÉÂTRE • Groupe théâtral de l'Association Trinacria

Clientèle : adultes

Répondant : **Salvatore Sciascia • 514 707-9500**

Université du troisième âge

Clientèle : 50 ans et plus

Répondante : **Françoise Coulon • 514 324-8982**

SECTEUR sportif

BASEBALL

Comité du baseball de Saint-Léonard

Clientèle : 5-18 ans

Répondant : **Gerry Dupuis • 514 572-4843**

BASKET-BALL

Club de basket-ball de Saint-Léonard

Clientèle : 4 ans et +

Répondant : **Beverly Jacques • 514 885-8176**

CHEERLEADING

Association de cheerleading de Saint-Léonard

Clientèle : 5 ans et +

Répondante : **Lina Martucci • 514 323-1010**

Commission sports et loisirs de l'est de l'île de Montréal

Répondant : **Richard Jr. Longpré • 514 371-1505**

FOOTBALL

Club de football junior de Saint-Léonard

Clientèle : 10-20 ans

Répondant : **Tony Iadeluca • 514 725-3050**

Gestion multisports

Répondant : **Stéphane Grégoire • 514 721-6971**

GYMNASTIQUE

Club de gymnastique Salto de Saint-Léonard

Clientèle : 2-14 ans

Répondante : **Kym Belisle • 514 717-2586**

HOCKEY

Association de roller-hockey de Saint-Léonard

Clientèle : 8-20 ans

Répondant : **Mario Brisson • 514 893-4302**

HOCKEY

Association du hockey mineur de Saint-Léonard

Clientèle : 5-20 ans

Répondant : **Johnny Valvano • 514 324-1170**

KARATÉ

Académie de karaté Shotokan de Saint-Léonard

Clientèle : jeunes et adultes

Répondant : **Emil Pavalu • 450 962-4747**

PATINAGE ARTISTIQUE

Club de patinage artistique de Saint-Léonard

Clientèle : 4-20 ans

Répondante : **Teresa Gioia • 514 593-7878**

PÉTANQUE

Club de pétanque

Les Carreaux de Saint-Léonard

Clientèle : 18 ans et +

Répondant : **Raymond Lavigne • 514 328-7788**

SOCCER

Association de soccer de Saint-Léonard

Clientèle : 5-20 ans

Répondant : **Frank Conciatori • 514 723-3131**

TENNIS

Ligue de tennis de Saint-Léonard

Clientèle : 18 ans et +

Répondant : **Jean-Marc Tousignant • 514 323-5436**

(été seulement)

SECTEUR aide à la personne

Accueil aux immigrants de l'est de Montréal

Facilite l'intégration des nouveaux arrivants à notre société.

Clientèle : toutes les personnes dans le besoin

Renseignements : **514 723-4939**

Action Dignité de Saint-Léonard

Défend les droits des locataires tout en favorisant le développement du logement social sur le territoire de Saint-Léonard.

Renseignements : **514 251-2874**

Al-Anon et Alateen

Aide les adultes (Al-Anon) et les jeunes (Alateen) qui doivent appuyer un proche aux prises avec des problèmes d'alcool.

Clientèle : jeunes et adultes

Pavillon Wilfrid-Bastien (mardi, 19 h à 22 h)

Appel à l'aide : **514 866-9803**

Amis du Monde

Offre en priorité des services aux jeunes de 9 à 15 ans.

Sensibilisation, prévention et saines habitudes de vie.

Renseignements : **514 724-7685**

Association haïtiano-canado-qubécoise d'aide aux démunis

Favorise l'intégration des personnes d'origine haïtienne et fait la promotion de leur héritage culturel.

Clientèle : personnes d'origine haïtienne

Renseignements : **514 852-1011**

Association pour le rétablissement des accidentés vasculaires-cérébraux inc.

Offre aux accidentés vasculaires cérébraux une journée d'activités sociales et récréatives par semaine.

Pavillon Wilfrid-Bastien

Renseignements : **514 598-5555**

Bureau associatif pour la diversité et la réinsertion

Favorise la promotion de la diversité culturelle et de la réinsertion socioéconomique des nouveaux immigrants et des citoyens en général.

Renseignements : **514 324-5341**

Carrefour des femmes de Saint-Léonard

Favorise les échanges entre femmes afin de tisser des liens d'amitié, connaître d'autres ressources, créer des réseaux d'entraide et acquérir plus d'autonomie.

Clientèle : toutes les femmes de Saint-Léonard

Pavillon Wilfrid-Bastien

Renseignements : **514 325-4910**

Carrefour jeunesse emploi Viger–Jeanne-Mance

Pour les jeunes de 16 à 35 ans et les entreprises du territoire de Saint-Léonard

• Aide à l'emploi • Orientation professionnelle • Raccrochage scolaire.

Renseignements : **514 256-5051**

Centre de recherche d'emploi de l'Est (CREE)

Pour toute personne de 18 à 65 ans en recherche d'emploi

• Aide à la recherche d'emploi • Club de recherche d'emploi • Services à la carte • Ateliers spécialisés • Ateliers d'immersion

Renseignements : **514 256-1645**

Centre des aînés du Réseau d'entraide de Saint-Léonard

Contribue au maintien des aînés dans leur milieu de vie par le biais d'activités et de services adaptés à leurs besoins.

Clientèle : personnes âgées de 55 ans et plus

Centre Hautbois

Renseignements : **514 326-4116**

Club du bonheur

Propose des activités aux jeunes adultes handicapés intellectuels et/ou physiques

Clientèle : personnes handicapées (jeunes et adultes)

Pavillon Wilfrid-Bastien • dim 14 h à 17 h

Répondant : **Carl Desbiens • 438 380-6025**

Club Toastmasters de Saint-Léonard

Fournit un milieu d'apprentissage positif dans lequel les membres peuvent développer leurs connaissances en communication et en leadership.

Renseignements : **514 240-8462**

Concertation Saint-Léonard

Table de concertation locale de Saint-Léonard

Pavillon Wilfrid-Bastien

Renseignements : **514 323-1417**

Corporation de développement économique communautaire (CDEC) de Saint-Léonard

Offre des services conseils et gère divers fonds.

Pour les travailleurs autonomes, micro-entreprises, PME et entreprises d'économie sociale.

• Information et référence • Conseils spécialisés en création, consolidation et développement d'entreprises • Aide au montage financier • Financement

Renseignements : **514 256-6767**

Croix-Rouge

Offre des services d'aide aux sinistrés, des services de premiers soins et des activités de prévention et de formation.

Renseignements : **514 362-2930**

Écoquartier de Saint-Léonard

Fournit de l'information sur les questions environnementales tout en faisant la promotion de l'écocivisme pour améliorer la qualité de vie et préserver l'environnement.

5345, rue Jarry Est

Renseignements : **514 328-8444**

Garde-manger de Rosalie (Le)

Offre du dépannage alimentaire

Renseignements : **514 852-2142**

Maison de la famille de Saint-Léonard

Offre un milieu de vie fondé et animé par des parents qui désirent créer des réseaux d'entraide, améliorer la qualité de leur vie familiale, établir des liens intergénérationnels et prendre part au fonctionnement de la maison.

Clientèle : les familles de Saint-Léonard

Pavillon Wilfrid-Bastien

Renseignements : **514 852-6161**

Maison des jeunes de Saint-Léonard Le Zénith

Offre aux jeunes de 12 à 18 ans un lieu de rassemblement et d'activités.

Renseignements : **514 327-0185**

Mouvement fraternité multi-ethnique

S'emploie à travailler à l'amélioration des conditions de vie des individus et des familles issus des communautés ethnoculturelles.

Renseignements : **514 256-6976**

Narcotiques anonymes

Aide les personnes aux prises avec un problème de drogue ou d'abus de médicaments.

Appel à l'aide : **514 249-0555**

Table Ronde (La)

Resto populaire

Offre des services alimentaires aux citoyens de Saint-Léonard affectés par des problèmes liés au faible revenu, à l'isolement social ou à une santé défallante.

Pavillon Wilfrid-Bastien

(lundi, 11 h 30 • mercredi, 11 h 30 • vendredi 17 h 30)

Renseignements : **514 955-6464**

Société de Saint-Vincent-de-Paul

Comptoir Sainte-Angèle

Tient un magasin pour tous. Les dons et les achats financeront les projets d'aide aux démunis.

5077, rue Couture

Renseignements : **514 323-5609**



Entrez au
**BUREAU ACCÈS
SAINT-LÉONARD**

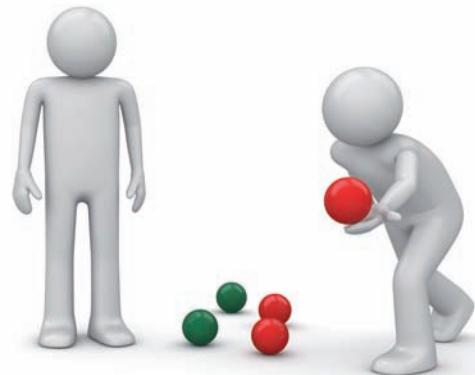
Toute la ville en un seul numéro

8400, boulevard Lacordaire
du lundi au jeudi de 8 h 15 à 18 h
et le vendredi de 8 h 15 à 16 h

Et n'oubliez pas notre service en ligne
en quelques clics :
bureau.st-leonard@ville.montreal.qc.ca

VENEZ PRATIQUER LA BOCCE DURANT LA SAISON FROIDE !

Carte de membre
disponible au
bureau Accès Saint-Léonard
au coût de 40 \$



Pour plus de renseignements, voir page 11

Pour tout connaître de Saint-Léonard,
abonnez-vous à
l'Infolettre



ville.montreal.qc.ca/st-leonard

L'hiver, le dôme du Stade Hébert est la place pour vos activités !

● **Surface synthétique de haut niveau**

● **Parfait pour activités sportives ou événementielles**

● **Tarif selon la surface occupée**



Renseignez-vous sur les disponibilités de location.

Information : 514 729-2708

domehebert@sodem.net

7655, rue Colbert, Saint-Léonard H1S 2Y7



ville.montreal.qc.ca/st-leonard